



## REGOLAMENTO UFFICIALE

La società sportiva dilettantistica **Campus Varese Runners**, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (**FIDAL**) con codice VA914, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL, nell'ambito della 6ª Edizione della manifestazione "**EcoRun Varese - Sport e Benessere**" promossa dalla A.S.D. EcoRun Varese, organizza le corse a passo libero non competitive denominate "**EcoRun Varese Happy Ten**" di **10 km** e "**EcoRun Varese Happy Five**" di **5 km** con attività di plogging.

La corse si svolgeranno domenica **11 maggio 2025** a Varese con qualsiasi condizione meteorologica e partiranno in coda alle gare podistiche competitive.

Il ricavato delle gare podistiche sarà devoluto a due Charity:

- **CENTRO GULLIVER VARESE** (polo di recupero delle dipendenze) - a sostegno del progetto "OBIETTIVO BELLEZZA" che renderà più accoglienti gli spazi delle comunità terapeutiche;
- **ADIUVARE ODV** (Associazione Diabetici Uniti Varese) - impegnata sul fronte del DIABETE di tipo 1 e punto di riferimento dell'ambulatorio diabetologico pediatrico dell'Ospedale F. del Ponte di Varese.

## CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare tutti, bambini, ragazzi, giovani, adulti, senza limiti di età. Non essendo gare a carattere competitivo NON è richiesto il certificato medico.

## ATTIVITÀ DI PLOGGING (Happy Five)

Anche quest'anno la corsa/camminata non competitiva **Happy FIVE** sarà affiancata dall'attività di **Plogging** coordinata dall'associazione ambientalista **Ama & Vivi Pastic Free**, che da sempre collabora con EcoRun Varese per rendere l'evento sempre più sostenibile, diminuendo l'impatto dei rifiuti prodotti dalle corse podistiche.

In questa 6ª edizione di EcoRun Varese la pulizia si concentrerà all'interno dei Giardini Estensi: all'ingresso del parco i volontari di **Ama & Vivi Plastic Free** distribuiranno **guanti e sacchetti** ai partecipanti iscritti alla 5 km che, nell'attraversarlo, si prenderanno cura di raccogliere tutti i rifiuti abbandonati a terra, nelle aiuole, sotto le siepi, nei vialetti... lasciando così il giardino più pulito di quanto non fosse prima del loro passaggio! La partecipazione a questa attività è libera e gratuita ma... di grande soddisfazione!

## QUOTE D'ISCRIZIONE

|                   |               | <b>HAPPY FIVE</b> | <b>HAPPY TEN</b> |  |
|-------------------|---------------|-------------------|------------------|--|
| dal 25/07/2024    | al 31/10/2024 | <b>€ 10,00</b>    | <b>€ 10,00</b>   | (quota prorogata fino al 15/01/2025)     |
| dal 16/01/2025    | al 31/03/2025 | <b>€ 10,00</b>    | <b>€ 15,00</b>   |  |
| dal 01/04/2025    | al 08/05/2025 | <b>€ 10,00</b>    | <b>€ 15,00</b>   | (t-shirt non inclusa, in vendita a € 10) |
| sul posto sabato* | 10/05/2025    | <b>€ 15,00</b>    | <b>€ 20,00</b>   | (t-shirt non inclusa, in vendita a € 10) |

\* sconto famiglia per le iscrizioni sul posto

## LA QUOTA COMPRENDE

- pettorale di gara
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor
- sacchetto ristoro finale (anche per celiaci su prenotazione compilando il modulo <https://docs.google.com/forms/d/1k36zwiSaBJKj-qSKKwNUI4SzUbKsX7vezEYHnmANOoE>)
- T-shirt ufficiale in tessuto tecnico garantita agli iscritti entro il 31 marzo 2025
- servizio deposito borse
- servizio scopa

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet [ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it).

Il pagamento può essere effettuato tramite carte di credito o altri strumenti proposti su [endu.net](http://endu.net) (i costi di commissione e servizi saranno a carico dell'atleta).

All'atto dell'iscrizione è consigliabile specificare la taglia della T-shirt tecnica.

## INIZIATIVA "CORRO PER FRANCA"

Con immutato affetto verso una cara amica che ci ha lasciato nel febbraio 2024, riproponiamo ai partecipanti delle gare podistiche di questa sesta edizione di EcoRun Varese l'iniziativa "**CORRO X FRANCA**", per correre o camminare portandola sempre nel cuore. All'atto dell'iscrizione su [endu.net](https://www.endu.net) basterà scegliere il team "CORRO X FRANCA".

## CHIUSURA ISCRIZIONI

**Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle 24:00 di giovedì 8 maggio 2025.**

Non saranno accettate iscrizioni on-line oltre tale termine.

L'organizzazione accetterà **iscrizioni sul posto sabato 10 maggio 2025** dalle **14:00 alle 19:00** presso l'**Info-Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio in Varese, P.zza Monte Grappa nr. 5.

## CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito [endu.net](https://www.endu.net).

L'assegnazione dei numeri di pettorale verrà effettuata a ridosso della gara.

**Tutti i partecipanti regolarmente iscritti riceveranno entro sabato 10 maggio 2025 una e-mail valida come "lettera di conferma" ufficiale.**

Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale di gara e il pacco gara potranno essere ritirati **sabato 10 maggio 2025** dalle **14:00 alle 19:00** presso l'**Info Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio di Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

La mattina di **domenica 11 maggio 2025**, giorno delle gare podistiche, pettorali e pacchi gara saranno consegnati **dalle 07:00 alle 09:00**.

Il pettorale di gara è strettamente personale e non cedibile. Va applicato con le apposite spille sulla parte frontale della maglietta.

## DELEGA PER RITIRO PETTORALE

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato dal delegante scaricabile sul sito ufficiale [ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it) unitamente a un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il delegato dovrà essere in grado di presentare la conferma di iscrizione ricevuta dal partecipante che lo incarica del ritiro.

## RIMBORSO QUOTA D' ISCRIZIONE

L'iscrizione non è né posticipabile all'anno successivo né trasferibile ad altra persona. Non è prevista alcuna forma di rimborso.

## PROCEDURE DI SICUREZZA e ORARI

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/0P/0001991/2017/1 (cosiddetta "Circolare Gabrielli") saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza.

In particolare:

- per la **HAPPY TEN** (10 km) il portale di partenza/arrivo si trova in **Corso Matteotti**,  
**RITROVO in area partenza** dalle **8:25** alle **8:55** max.  
**START in coda alla 10 K competitiva (che parte alle ore 9.10)**
- per la **HAPPY FIVE** (5 km) l'arco di partenza si trova all'inizio di **Via A. Volta**;  
**RITROVO in area partenza** dalle **9:15** alle **9:40** max.  
**START ore 9.45**
- l'organizzazione non garantisce la possibilità di accedere in tempo alla partenza per gli atleti che si presenteranno dopo gli orari sopra descritti;
- per accedere gli atleti dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale;
- non sarà consentito portare all'interno dell'area tecnica alcun contenitore (borsa, zaino, ecc.). A questo riguardo viene fornito un servizio di deposito e custodia borse esterno all'area di partenza.
- ulteriori informazioni e maggiori dettagli saranno disponibili sul sito ufficiale [ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it) alla pagina **FAQ**.

## DEPOSITO E CUSTODIA BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva col proprio numero di gara da applicare sulla sacca/zaino in cui riporre gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara. La sacca/zaino dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area predisposta in zona **Info-Point** nei locali presso la Camera di Commercio, dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara. Pur garantendo la massima cura nella custodia, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti o ammanchi di effetti personali, pertanto è consigliabile non lasciarvi dentro denaro, documenti, cellulare o altri oggetti di valore.

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere le **HAPPY RUNS** non competitive di 5 km e 10 km è di **2 ore**. I partecipanti che non dovessero concludere il percorso entro questo limite di tempo saranno invitati a continuare sul marciapiede e non sulla sede stradale, a tutela della propria incolumità. Dopo gli orari sopra indicati, infatti, è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell'autorizzazione alla gara rilasciata dal Comune di Varese.

## RISTORI

Come da regolamento WA/FIDAL, sono previsti **punti di ristoro con acqua e sali** al 5° chilometro (per la HAPPY TEN) e all'arrivo.

Anche quest'anno AIC Lombardia APS offrirà ad atlete/i celiaci una sacca ristoro con prodotti senza glutine, prenotabile compilando sin d'ora il modulo al seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1k36zwiSaBJKj-qSKKwNUI4SzUbKsX7vezEYHnmANOOE>

## ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono richiedere ausilio al servizio "scopa" al seguito della corsa. Laddove possibile, saranno trasportati fino alla zona d'arrivo, dove potranno recuperare la propria sacca.

Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente la zona dell'arrivo.

## SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico garantisce un'assistenza medica tempestiva e qualificata a tutti i runner che dovessero averne bisogno. È prevista una postazione medica di primo soccorso con **ambulanza** in P.zza Monte Grappa nei pressi del traguardo.

## ARRIVO

Dopo il traguardo gli atleti saranno incanalati in appositi corridoi per ricevere la medaglia di partecipazione, accedere al ristoro finale, ai servizi post-arrivo e al recupero sacche.

## FOTOGRAFIE DELL'EVENTO

Sul sito [Podisti.net](https://www.podisti.net) sarà possibile scaricare la fotografie, ricercandole per evento, per data e per gara.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alle corse a passo libero **EcoRun Varese HAPPY TEN** e **EcoRun Varese HAPPY FIVE non competitive** il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento in ogni sua parte e rilascia la seguente dichiarazione di responsabilità:

*"Sono consapevole del fatto che il partecipare alle corse a passo libero **EcoRun Varese HAPPY TEN** e **EcoRun Varese HAPPY FIVE non competitive** e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, **sollevo e libero** il Comitato Organizzatore delle corse a passo libero **EcoRun Varese HAPPY TEN** e **EcoRun Varese HAPPY FIVE non competitive** la A.S.D. Campus Varese Runners e la A.S.D. EcoRun Varese, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale*

*di Varese, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento."*

## PRIVACY E TRATTAMENTO DATI

Il **link** per scaricare l'**informativa privacy** completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online alla manifestazione sul sito [endu.net](https://www.endu.net).

## MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla A.S.D. Campus Varese Runners e dalla A.S.D. EcoRun Varese, o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## DISPOSIZIONI FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [ecorunvarese.it](https://www.ecorunvarese.it).

## CONTATTI

**A.S.D. Campus Varese Runners** | Via Osoppo, 3/B - 21100 Varese

**A.S.D. EcoRun Varese** | Via Speroni, 19 - 21100 Varese | [info@ecorunvarese.it](mailto:info@ecorunvarese.it)